

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 - 594, Fax: 07674 - 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Seminarthema 1: _____

Seminarwoche 1 vom _____ bis _____

Seminarthema 2: _____

Seminarwoche 2 vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben.
Diese richten sich nach dem Ermessen und den
Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 350,00
- Einzelzimmer(Süd) € 380,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 430,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 480,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 650,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 780,00
zzgl. Kurtaxe

- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um
17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim
Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 60,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungs-
bestätigung wirksam.**

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon Fax

Mailadresse

Datum Unterschrift

Dr. Manfred Mohr

Manfred Mohr ist promovierter Chemiker. Bevor er als Autor, Speaker und Seminarleiter tätig wurde, arbeitete er lange Zeit in beratender Tätigkeit für die Wirtschaft. Heute zählt er mit mittlerweile 26 Büchern, zahlreichen Kalendern und Hörbüchern zu den produktivsten und bekanntesten Schriftstellern im Genre Lebenshilfe. "Das Wunder der Selbstliebe" aus dem Jahr 2011 machte ihn auch einer breiteren Öffentlichkeit bekannt. Vor allem widmet er sich in seiner Arbeit dem hawaiianischen Vergebungsritual Hooponopono, das er im deutschsprachigen Raum etablieren durfte. Die von ihm behandelten Themen reichen von Selbstliebe, Dankbarkeit und Vergebung über Wunscherfüllung und die Bestellungen beim Universum bis hin zur Kraft des Betens und des Segnens. Seine Bücher wurden in sieben Sprachen übersetzt.

Manfred Mohr war mit der im Oktober 2010 verstorbenen Bestsellerautorin Bärbel Mohr verheiratet und lebt mit ihren gemeinsamen Zwillingen in der Nähe von München. Er führt ihr geistiges Erbe weiter.

www.manfredmohr.de

Leseempfehlung -

aktuelle Bücher von Manfred Mohr:

Das Wunder der Selbstliebe (Bärbel und Manfred Mohr)

Nirtan und Latifa - ein spiritueller Roman über die Kraft der Liebe

Mit dem Herzen segnen

Die Wunderkraft des Segnens

Endlich zu Hause in mir

Bestellungen beim Universum – heute

42 Jahre

Lichtquell-Seminare

Dr. Manfred Mohr



**Ferienseminar: Selbstliebe -
Endlich zu Hause in mir
29.05. - 03.06.2023**

**Ferienseminar: Selbstliebe -
Vergeben, Versöhnen, Verzeihen
11.09. - 16.09.2023**



**www.lichtquell.de
E-Mail: kontakt@lichtquell.de**

Ferienseminar: Selbstliebe - Endlich zu Hause in mir

29. Mai bis 03. Juni 2023

Seminarleiter: Dr. Manfred Mohr

Wer sich selbst liebt, achtet gut auf sich und nimmt seine Bedürfnisse wahr. Er kümmert sich mehr um sich selbst und lernt, in sich selbst Geborgenheit zu finden. Wer sich selbst liebt, hat Wege entdeckt, bei sich selbst zu Hause zu sein. Eckehard Tolle spricht in diesem Zusammenhang gern von „Gegenwärtigkeit“ - ganz im Hier und Jetzt ankommen.

Der Ort in uns, der uns zur immer anwesenden Heimat werden kann, liegt in uns selbst. Es ist unser Herz. Es steht uns jederzeit offen, um uns die Liebe zu uns selbst erfahren zu lassen. Im Herzen kommen wir zu uns selbst und finden zurück in unsere innere Mitte. Wege ins Herz werden in dieser Ferienwoche vermittelt.

Inhalte dieses Seminars:

Zuhause in mir zu sein, das ist vor allem ein Gefühl!

Wie gehst du mit dir selber um? Übungen zur Stärkung der Selbstliebe.

Was kann ich ganz persönlich zur Stärkung meines inneren Gleichgewichtes tun?

7 kleine Schritte, um wieder mehr bei mir anzukommen.

Selbstliebe als Weg, vom Kopf zurück ins Herz zu finden.

Herz öffnen statt Kopf zerbrechen – denkst du noch oder fühlst du schon?

* * *

Ferienseminar: Selbstliebe - Vergeben, Versöhnen, Verzeihen

11. bis 16. September 2023

Seminarleiter: Dr. Manfred Mohr

Selbstliebe und Vergebung sind so etwas wie Bruder und Schwester. Sie stammen aus ein und derselben Familie. Wer sich selbst liebt, hat den Sinn der Vergebung verstanden, in der Art, so wie Buddha es einmal sagte: „Wut festzuhalten, ist wie Gift trinken und darauf warten, dass der andere stirbt“.

Um mit seinen Mitmenschen einfacher und in Frieden leben zu können, braucht es die Kunst der Vergebung. Denn äußerer Unfrieden nagt an unserem persönlichen Glücksempfinden. Wenn wir in uns hineinspüren, stellen wir sehr schnell unser tiefes Bedürfnis nach Harmonie mit den Menschen unserer Umwelt fest. Durch Vergebung gelingt es spielerisch, diesen inneren und äußeren Frieden herzustellen.

In diesem Ferienseminar widmen wir uns mit Achtsamkeit unserer Selbstliebe und entdecken dabei unseren inneren Frieden in uns selbst:

Die eigene Mitte wieder neu entdecken
Wahrnehmung als Schlüssel zu innerem Frieden

Entspannung beginnt dort, wo ich aus dem Kopf in mein Herz finde

Wege zu innerem Frieden - Achtsamkeit

Raus aus dem Hamsterrad, hinein in das fühlende Herz!

Praktizierte Vergebung - das hawaiianische Hooponopono.



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.***



* * *