

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 594, Fax: 07674 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Master Han Shan

In Deutschland geboren, führte Han Shan als erfolgreicher Unternehmer viele Jahre seinen weltumspannenden Konzern in Asien.

Anlässlich eines dramatischen Autounfalls in Malaysia, den er wie durch ein Wunder unverletzt überlebte, vollzog sich ein unerwarteter Wendepunkt in seinem Leben. Mit der eigenen Vergänglichkeit konfrontiert, überdachte er sein Leben völlig neu. Er verschenkte sein komplettes Vermögen an wohltätige Organisationen und ließ alles los. Zehn Jahre lebte er nach der Tradition der Waldmönche als Bettelmönch in Thailand. Zwei Jahre davon verbrachte er allein auf einer unbewohnten Insel inmitten des größten Binnensees im Nordosten des Landes. Konfrontiert mit extremen Lebensbedingungen ergründete er durch Meditation und neue Lebensansätze die unermessliche Kraft und geistige Klarheit, die unserem Menschsein zu Grunde liegen. **In Thailand** schuf er ein internationales Retreatcenter, die heutige Nava Disa Foundation. Hier eröffnet sich ein energetisch unterstützendes Umfeld für alle, die bereit sind, den eigenen Geist zu erforschen und ihr Leben mit gewonnen Erkenntnissen zu bereichern. **In Österreich** gründete Han Shan den gemeinnützigen Verein UNAWA (Universal Awareness Association) durch den das Retreat- und Meditationszentrum „UNAWA Kraftquelle“ in Himmelberg entstand. Sie bietet ein höchst unterstützendes natürliches Umfeld für die Entfaltung neuer grundlegender Lebenseinsichten durch das Schärfen der geistigen Wahrnehmung. **In Europa** gibt Han Shan in Seminaren und Retreats sein realisiertes Wissen weiter und zeigt den Zugang zu der hintergründigen Natur des menschlichen Geistes. Er gibt wertvolle Impulse für tiefe Einsichten und stellt Werkzeuge zur Verfügung, die es erlauben, noch verborgenes geistiges Potenzial freizulegen.

Bücher: »Wer loslässt hat zwei Hände frei: Mein Weg vom Manager zum Mönch« (Bestseller). »Das Geheimnis des Loslassens: Der Schlüssel zu wahren Glück und innerem Wohlbefinden«. »Achtsamkeit: Die höchste Form des Selbstmanagements.«

Weitere Infos unter www.unawa.world

45 Jahre

Lichtquell-Seminare

Master Han Shan



Achtsamkeit - die höchste Form des Selbstmanagements

16.03. - 21.03.2026

31.08. - 05.09.2026

Auf dem Weg zur geistigen Klarheit - Weiterführendes Retreat 16.11. - 21.11.2026



www.lichtquell.de

E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Seminarthema 1: _____

Seminarwoche 1 vom _____ bis _____

Seminarthema 2: _____

Seminarwoche 2 vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- ❖ Einzelzimmer(Nord) € 425,00
- ❖ Einzelzimmer(Süd) € 450,00
- ❖ Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 500,00
- ❖ Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 550,00
- ❖ Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 800,00
- ❖ Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 900,00
zzgl. Kurtaxe

- ❖ Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 70,00

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon

Mailadresse

Datum

Unterschrift

Achtsamkeit - die höchste Form des Selbstmanagements

16. bis 21. März 2026

31. August bis 05. September 2026

Seminarleiter: Master Han Shan

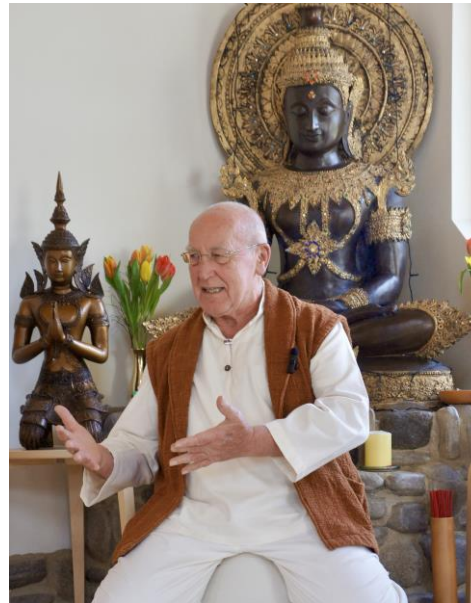
In einer Zeit des grundlegenden Umbruchs unseres menschlichen Zusammenlebens verursachen Unsicherheit und Angst über eine ungewisse Zukunft Dauerstress auf unseren Geist und unser Gemüt. Das hat auch Auswirkungen auf unseren Gesundheitszustand. Unser wirkliches menschliches Potenzial wird überlagert.

Allzu oft sind wir geneigt die Verantwortung für unseren Lebensweg und für unser geistiges und körperliches Wohlbefinden auf andere zu übertragen.

Richtige Achtsamkeit befähigt uns, Verantwortung für uns selbst zu übernehmen, individuelle Talente freizusetzen und im Einklang mit dem Umfeld zu leben.

Han Shan nimmt uns daher mit auf eine Reise zu uns selbst und zeigt uns den Zugang zu dem wahren Wesenskern unseres menschlichen Seins. Auf seine weise Art löst er neue Einsichten bei uns aus und stellt Werkzeuge zur Verfügung, die es erlauben, unser tiefes geistiges Potenzial erfahrbar zu machen. Geschärfte Achtsamkeit ist der Universalschlüssel, sagt Han Shan. Geistige Klarheit befähigt uns auch in herausfordernden Lebenssituationen aus der inneren Mitte heraus handlungsfähig

zu bleiben und das Richtige im richtigen Moment zu tun. Unser Leben gestaltet sich in weiser Einsicht der Dinge und erhält einen tieferen Sinn.



„Achtsamkeit ist die höchste Form des Selbstmanagements. Sie ist der Weg zu unserer wahren Lebensbestimmung.“

Han Shan

Auf dem Weg zur geistigen Klarheit Weiterführendes Retreat

16. bis 21. November 2026

Seminarleiter: Master Han Shan

Unsere Themenschwerpunkte für die gemeinsamen Tage:

- **Der Mensch als energetischer Zustand** - und unsere Multidimensionalität
 - **Die Vier Noblen Tugenden** - die Kraft der himmlischen Geisteszustände, die unser Leben bereichern
 - **Das Ego** und seine Macht über uns
 - **Mentale Hindernisse** - tief verwurzelte Grundmuster und deren Überwindung
 - **Der Kreislauf der Wiedergeburten** - und wie das Ende immer wieder einen neuen Anfang nimmt
 - **Die vier Grundarten der grobstofflichen Wiedergeburten**
 - **One Pointedness** - und wie sich die volle Klarheit unseres Geistes realisiert
 - **Karma und Resonanz** - fundamentale, lebensbestimmende energetische Zustände
 - **Unsere Welt - sind wir als Menschen universelle Bürger?**
 - **Gemeinsames Chanten und Meditieren**
- Teilnahmevoraussetzungen:**
- Teilnahme an wenigstens zwei Retreats von Han Shan
 - Regelmäßiges Praktizieren der Achtsamkeit als grundlegende Lebenseinstellung
 - Offen sein für neue Horizonte des menschlichen Seins