

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 - 594, Fax: 07674 - 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Monika Kristen

Schon als Kind in der elterlichen Gastronomie und Landwirtschaft und später als Vermessungstechnikerin hatte ich einen engen Bezug zur Natur. Seit nahezu 30 Jahren beschäftige ich mich mit der Pflanzenwelt. Mai 2004 habe ich an der Heilpflanzenschule in Freiburg erfolgreich eine Ausbildung zur Kräuterfachfrau absolviert. Seither gebe ich mein Wissen auf Kräuterwanderungen, Vorträgen, Workshops und Jahreskreisfesten weiter. Durch eine Vielzahl an weiteren Ausbildungen, vor allem in den Bereichen Phytotherapie, Bachblüten, geistiges Heilen, Psychosomatik, Meditation u.a. habe ich mein Wissen ständig erweitert und zu einem Gesamtbild zusammengefügt. Im April 2014 habe ich erfolgreich die Prüfung zur Heilpraktikerin absolviert, um mein umfangreiches Wissen auch in den Dienst der Menschheit stellen zu dürfen.

Wie der Name schon sagt, ich praktiziere Heilung. In der heutigen Zeit sind die Menschen oft stark im Denken verhaftet und haben den Kontakt zu ihrer eigenen Natur (eigenen Gefühlen) sowie zur Natur ihres Umfeldes verloren. Seit dem Quantensprung 2012 stehen uns viele neue Möglichkeiten zur Anwendung von Heilpflanzen zur Verfügung, die sich wunderbar mit herkömmlichen Heilungsmethoden kombinieren lassen.

Ich bin 60 Jahre alt, verheiratet und habe zwei Kinder. Ich bin sehr kreativ. Meine Hobbys sind Mystik, fotografieren, Märchen, kochen, Floristik, lesen und wandern.

45 Jahre

Lichtquell-Seminare

Monika Kristen



Freya's Zaubergarten
Praxisnahes Kräuterseminar
20.07. - 25.07.2026



www.lichtquell.de
E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Seminarthema 1: _____

Seminarwoche 1 vom _____ bis _____

Seminarthema 2: _____

Seminarwoche 2 vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- Einzelzimmer(Nord) € 425,00
- Einzelzimmer(Süd) € 450,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 500,00
- Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 550,00
- Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 800,00
- Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 900,00
zzgl. Kurtaxe
- Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 70,00

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungsbestätigung wirksam.

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon

Mailadresse

Datum

Unterschrift



Freya's Zaubergarten Praxisnahes Kräuterseminar

20. bis 25. Juli 2026

Seminarleiterin: Monika Kristen

Bei täglichen Exkursionen rund um Todtmoos tauchen wir auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene in die Welt der Pflanzen und Elemente ein. Außerdem werden wir den Hausgarten des Lichtquell unter die Lupe nehmen, wo uns eine kunterbunte Vielfalt an Blumen und Kräutern erwartet. Mutter Natur sorgt ausreichend für jeden von uns. Hautnah mit allen Sinnen werden wir die Pflanzen riechen, schmecken, beobachten, fühlen und erleben. Wir stellen verschiedene Heilmittel (Tinktur, Balsam, Blütenessenz nach Dr. Bach, Teemischung, Kräuterkissen, Kräutersalz, Räucherbüschel usw.) selbst her. Daneben erhalten wir Einblicke in Signatur, Inhaltsstoffe, Wirkungen, Verwendungsmöglichkeiten und Ernte, aber auch Meditationen, Märchen, Gedichte, Mythen und Brauchtum (Jahreskreisfeste, Räucherrituale) der Pflanzen. **„Gesundheit erleben die Menschen von den Göttern. Dass es aber in ihrer Hand liegt, diese zu bewahren, daran denken sie nicht.“**
Demokrit

Thema 2026:
„Medicus Sylvestris“
(Grüne Psycho-Neuro-Immunologie)



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.***

