ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.
Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos
Tel: 07674 594, Fax: 07674 1064
E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de
Bürozeiten ganzjährig: Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Seminarthema 1:_____

Seminarwoche 1 vom_____bis_____

Seminarthema 2:_____

Seminarwoche 2 vom_____bis_____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben. Diese richten sich nach dem Ermessen und den Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

¤	Einzelzimmer(Nord)	€ 425,00
¤	Einzelzimmer(Süd)	€ 450,00
¤	Einzelzimmer mit Du/WC (Nord)	€ 500,00
¤	Einzelzimmer mit Du/WC (Süd)	€ 550,00
¤	Doppelzimmer 2 Pers. (Süd)	€ 800,00
¤	Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) zzgl. Kurtaxe	€ 900,00

¤ Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um 17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab. Hin- und Rückfahrt € 70,00

Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungs-bestätigung wirksam.

_____
Vor- und Zuname

_____
Straße, Hausnr.

_____
Land, PLZ, Ort

_____
Telefon

_____
Mailadresse

_____
Datum Unterschrift

Susanne Mai

Susanne Mai, Yoga- und Meditations-lehrerin, Yogasolan Life-Coach.

Positives Denken und Meditation - damit begann ich als junge Frau bereits, neu-gierig mein Leben besser zu verstehen. Ein Burn-Out als Office Managerin war wie ein Erwachen. Mit der Ausbildung zur Heilpraktikerin fing alles an. Der erste Yogakurs weckte Begeisterung in mir, wurde in meiner Ausbildung zur Yoga-lehrerin gekräftigt und als Dozentin durfte ich bei Paracelsus Heilpraktikerschule selbst Yogalehrer ausbilden. Im Jahr 2015 die Möglichkeit, an einem Yogasolan-Seminar „Deine Reise ins Glück“ teil-zunehmen. Ein Geschenk und Türöffner, denn hier begann meine spirituelle Reise richtig!
In den Ausbildungen zum Life-Coach und der Infogenese-Heilung lernte ich mit viel Freude die Yogasolan-Wissenschaften. Mit Herz und Bewusstsein, empathisch und humorvoll gebe ich mein Wissen an Dich weiter, führe Dich in einer Wohlfühlgruppe auf Deinem eigenen Weg und gebe Dir wertvolle Impulse für Deine regelmäßige Yogapraxis und alles kannst Du wunderbar, leicht und ganz spielerisch in Dein Leben integrieren. Ich freue mich sehr auf Dich!

45 Jahre

Lichtquell-Seminare

Susanne Mai

Eine Woche voller Glück

08.06. - 13.06.2026

www.lichtquell.de
E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Eine Woche voller Glück

08. bis 13. Juni 2026

Seminarleiterin: Susanne Mai

Dieses Seminar ist für alle, die ein bisschen glücklich sind. Es ist aber auch für die, die nicht wissen, wann sie sich zum letzten Mal so richtig glücklich fühlten. Und aber auch für die, die glauben, dass nur die Anderen immer Glück haben… Also… eigentlich ist dieses Seminar für uns alle irgendwie…
Wir werden erkennen, was uns hindert, Glück zuzulassen und welche wertvollen Möglichkeiten es im Alltag gibt, dem Glück ganz weit die Tür zu öffnen und es täglich neu zu umarmen. Und alles, was uns glücklich macht, werden wir gemeinsam praktizieren. Wir beginnen bei unseren Gedanken und nehmen den Yoga als wertvolle heilende Alltagspraxis mit dazu, öffnen den Raum in uns für Glück, das nicht flüchtig, sondern unser Geburtsrecht ist, durch geführte Meditationen und wertschätzende wertvolle Impulse und Gespräche und nehmen die Natur als wertvollen Energiespender mit dazu.

Lichtquellsegen

Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.