

ANMELDE-FORMULAR

**Unity-Seminarzentrum e.V., Haus Lichtquell
Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos**

Tel: 07674 594, E-Mail: kontakt@lichtquell.de

Website: www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Seminarthema : _____

Seminarwoche vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben.
Diese richten sich nach dem Ermessen und den
Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch:

(inkl. Halbpension - vegetarisch, vorwiegend biologisch)

- ☐ Einzelzimmer (Nord) € 425,00
- ☐ Einzelzimmer (Süd) € 450,00
- ☐ Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) € 500,00
- ☐ Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) € 550,00
- ☐ Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) € 800,00
- ☐ Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) € 900,00

zzgl. Kurtaxe

- ☐ Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um
17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim
Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 70,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Buchungs-
bestätigung wirksam.**

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon

Mailadresse

Datum Unterschrift

Jutta Maria Martin

Nach meiner Selbstständigkeit im Dienst-
leistungsbereich führte mich mein Weg -
geprägt von persönlichen Erfahrungen - in
den Gesundheitsbereich. Seit über 30
Jahren bin ich mit Inspiration dabei.

Als Jin Shin Jyutsu-Praktikerin, Sehtrainerin
und Ernährungsberaterin durfte ich die
wertvollen Zusammenhänge zwischen
Geist, Seele und Körper kennenlernen.
Dieses Wissen teile ich heute mit Be-
geisterung und Wertschätzung mit Ihnen.

Mail: info@natur-martin.de

Website: www.natur-martin.de

45 Jahre

Lichtquell-Seminare

Jutta Maria Martin



Ganzheitlich Neuronales Sehtraining

07.09. - 12.09.2026



**www.lichtquell.de
E-Mail: kontakt@lichtquell.de**



Ganzheitlich Neuronales Sehtraining

07. bis 12. September 2026

Seminarleiterin: Jutta Maria Martin

Mit Ganzheitlich Neuronalem Sehtraining können Sie natürliche Wege nutzen, um Ihre überforderten Augen gezielt zu entlasten und die Funktionen des Sehens neu aufbauen.

Augenfitness setzt sich aus zwei wesentlichen Komponenten zusammen: Einerseits aus **zielgerichteter Aktivität und Stärkung** für gesundes Sehen, sowie andererseits **Entspannung** für gesundes Sehen.

Entdecken Sie eine innovative Herangehensweise im Sehtraining:

- mit Fokus auf "Neuronales Sehen" (ca.90%)
- Hintergründe: Augen- Gehirn- Körper- Seele
- von Unterfokus-Überfokus zur Entwicklung der Präsenz
- Unsere Licht-Quellen: Auswirkung auf unser Sehen
- Augen wollen gut ernährt sein
- Entlastung am PC; und Alltag für Klarblick unabhängig vom Alter

Freuen Sie sich, gemeinsam den Weg zu einem präsenten Sehen. Ganzheitlich, innovativ und auf dem neuesten Stand der Wissenschaft!

Zum Mitbringen: Bequeme Kleidung, Zubehör für die Aufbewahrung der Kontaktlinsen, Schreibmaterial, Farb-Malstifte, Zeichenblock, sowie eure Fragen und Wünsche.



Lichtquellsegen

*Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.*

