

ANMELDE-FORMULAR

Unity-Seminarzentrum e.V.

Hochkopfstr. 2, D-79682 Todtmoos

Tel: 07674 594, Fax: 07674 1064

E-Mail: kontakt@lichtquell.de, www.lichtquell.de

Bürozeiten ganzjährig: Mo - Do 10.00 - 12.00 Uhr,
danach Bandaufzeichnung

Seminarthema 1: _____

Seminarwoche 1 vom _____ bis _____

Seminarthema 2: _____

Seminarwoche 2 vom _____ bis _____

Es werden keine festen **Seminargebühren** erhoben.
Diese richten sich nach dem Ermessen und den
Möglichkeiten der Seminarteilnehmer.

Zimmerwunsch: (inkl. Halbpension – vegetarisch)

- | | |
|---|----------|
| ☐ Einzelzimmer(Nord) | € 425,00 |
| ☐ Einzelzimmer(Süd) | € 450,00 |
| ☐ Einzelzimmer mit Du/WC (Nord) | € 500,00 |
| ☐ Einzelzimmer mit Du/WC (Süd) | € 550,00 |
| ☐ Doppelzimmer 2 Pers. (Süd) | € 800,00 |
| ☐ Doppelzimmer 2 Pers. mit Du/WC (Süd) | € 900,00 |
- zzgl. Kurtaxe

- ☐ Bitte holen Sie mich am Seminar-Montag um
17:15 Uhr am **Bahnhof Freiburg im Breisgau beim
Informationsschalter in der Haupteingangshalle** ab.
Hin- und Rückfahrt € 70,00

**Die Anmeldung wird nach Erhalt unserer Reservierungs-
bestätigung wirksam.**

Vor- und Zuname

Straße, Hausnr.

Land, PLZ, Ort

Telefon

Mailadresse

Datum

Unterschrift

Dr. med. Hermann-Josef Simonis

Jhg. 1952. Bis 2017 war ich als Facharzt für Allgemein-
medizin mit Schwerpunkt Naturheilverfahren, Sport-
medizin und Psychotherapie tätig. Weiterbildungen
machte ich in Bondingtherapie, Focusing, Systemi-
schem Stellen, Hypnose und Entspannungstechniken.
Nach Krebserkrankung meines besten Freundes bilde-
te ich mich zum Psychoonkologen weiter und erstellte
ein ganzheitliches Behandlungskonzept für Krebs-
kranke.

Als humanistischer Psychotherapeut ist mir eine ganz
persönliche Beziehung auf Augenhöhe mit Herzoffen-
heit und Ehrlichkeit sehr wichtig. Gefühlsmäßige und
körperliche Nähe sind für mich bedeutsame Heilfak-
toren. Ziel meiner Therapien ist es, möglichst lange
und gesund zu leben. Das Leben selbstbestimmt, sinn-
erfüllt und möglichst glücklich zu gestalten.

Buchautor „Länger und glücklicher leben - Stärke dein
Immunsystem ganzheitlich und nutze deine Selbst-
heilungskräfte“. Ausführlichere Informationen unter
www.simonis-zell.de.

Monika Simonis

Jhg. 1962, arbeitet als Entspannungspädagogin (Pro-
gressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Qi
Gong), Stressreduktions-Coach und Psychologische
Beraterin. Nach der Ausbildung zur Heilpraktikerin für
Psychotherapie, eigenen psychotherapeutischen Er-
fahrungen, u.a. Familien- und Systemaufstellungen,
Bonding-Körperpsychotherapie, führte mich mein
Weg in die Praxis meines Mannes zur Mitarbeit in
psychotherapeutischen Gruppen-, Einzel- und Paar-
gesprächen. Schon lange interessiert es mich, wie es
Menschen *wirklich* geht und welches ihre tiefen
Gefühle und Themen sind. Unser aller Ziel sollte es
sein, glücklich und im Einklang mit uns selbst zu leben.
Ein besonderes Herzensanliegen ist mir eine gute
Selbstfürsorge. Dies ist für mich die Grundlage von
Zufriedenheit und Liebe zu sich selbst und anderen.
Hierfür nutze ich gerne praktische Übungen wie das
Klopfen von Meridianpunkten in Verbindung mit
Einstellungssätzen, Atemübungen, Entspannungs-
übungen u.m.

45 Jahre

Lichtquell-Seminare

**Dr. med. Hermann-Josef und
Monika Simonis**



**Wieder Lebensfreude und Liebe
in der Verbundenheit
der Gemeinschaft spüren
07.09. - 12.09.2026**



**www.lichtquell.de
E-Mail: kontakt@lichtquell.de**



Wieder Lebensfreude und Liebe in der Verbundenheit der Gemeinschaft spüren *07. bis 12. September 2026*

Seminarleitung:
Dr. med. Hermann-Josef und
Monika Simonis

Wir alle sehnen uns nach dem beglückenden Gefühl, geliebt zu werden und die in uns angelegte Liebe zu verschenken.

Unsere noch herzoffene Kinderseele wurde im späteren Leben leider oft so sehr verletzt, dass wir aus Angst unsere Seele schützen und unser Herz verschließen mussten. Seelisch wie „verpanzert“ spüren wir oft kaum noch unsere Liebesfähigkeit zu uns selber - in Form von Selbstliebe - oder als Nächstenliebe. Diese schmerzvolle Entbehrung betäuben viele Menschen durch Süchte. Somit steckt vermutlich hinter den meisten Süchten die große Sehnsucht, sich geliebt zu fühlen.

In unserem Seminar bauen wir ein so großes Vertrauen untereinander auf, dass wir wieder seelische und körperliche Nähe wagen und genießen lernen.

Mögliche Angebote sind u.a.:

Heilsame Selbsterfahrung, Systemische Aufstellungen, Einstellungsarbeit, Visionsreisen, Tiefenatmung, Entspannungs- und Körperübungen, Meditationstechniken und Heilungsrituale.

Wir freuen uns sehr, unser Wissen und unsere Erfahrungen an euch weiterzugeben und euch in Liebe zu begegnen.



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt
Dein Herz,
nun und in Ewigkeit.***

